

Livslang efterværn.- det skal være lidt som at komme hjem.

Døgncentret for børn og unge i Esbjerg (DCBU) udvikler et tilbud for døgnanbragte og tidligere anbragte unge mellem 15 – 23 år. Der er tale om et mødested, hvor det er muligt at møde ligestillede, samt få støtte og vejledning fra pædagogisk uddannet personale.

Himmelblå som projektet er blevet døbt har til formål er at bygge bro mellem det at have været anbragt, til det at deltage i de krav og forventninger som samfundet stiller.

Tilbuddet skal give de unge en mulighed for at have et forum, hvor de kan møde ligestillede, som kender til de problemstillinger som anbragte og tidligere døgnanbragte har med sig. For eksempel i form af et skrøbeligt social- og familiært netværk, ensomhed og psykisk sårbarhed, nogle har vanskelig ved at finde sig til rette på arbejdsmarkedet eller i uddannelsessystemet. Det kan således være en stor udfordring for de unge at finde vej på den sti der bygger bro til den sociale integration, der forventes fra samfundets side.

Målgruppen står ofte alene, når de er flyttet fra deres døgnophold, flere har ikke et stabilt netværk, de kan trække på, og de unge giver udtryk for at de ikke vil "udnytte" pædagerne, når de nu er flyttet "hjemme fra". Som en af de unge siger: *"....det er hyggeligt at komme på besøg, men nu bor der jo nogle andre (unge) og pædagerne har ofte travlt"*.

På Ungdomspensionen i Esbjerg, der hører under DCBU, har man gennem flere år arbejdet på, hvorledes man kan udvikle et tilbud, der omhandler livslang efterværn. Forstået således, at de udskrevne unge altid skal have mulighed for at kontakte institutionen og vende stort og småt, der rører sig for den pågældende. Men af mange grunde er det vanskeligt at etablere tilstrækkelige ressourcer, til altid at være parate, til at modtage tidligere anbragte unge.

I et forsøg på at følge ideen til dørs har DCBU i samarbejde med Esbjerg Kommune modtaget midler (3,162,800 kr.) fra SATS-puljen, "Lige muligheder", til at udvikle et tilbud der omhandler *udbredelse af netværksskabende tiltag for anbragte og tidligere anbragte børn og unge i alderen 15 – 23 år.*

Himmelblå holder til i en privatejet lejlighed i Esbjerg midtby. Den er indrettet hyggelig og hjemlig. Lisbeth Larsen er ansat som projektkoordinator og projektet er berammet over en 4 årig periode. Derudover er der ansat to pædagoger, ca. 20 timer. pr måned.

Der er ingen visitation til Himmelblå, de unge kan komme som det passer ind i deres kram. Det er således ikke et efterværns-tilbud som myndighed kan sige den unge skal benytte.

Vigtigst er det, at de unge føler sig godt modtaget – at det er lidt som at komme hjem. Når de unge bor for sig selv, er det vigtigt for mange at have en base, hvor man føler sig "hjemme". Man kan smide sig i sofaen, få varm kakao, bage en kage, få hjælp til at forstå

en regning, få vendt forskellige problemstillinger, få hjælp til at kontakte sin rådgiver. Komme med Himmelblå på weekendtur, holde nogle traditioner, blive fejret til fødselsdag – værdier som er helt almindelige for de fleste, men som denne målgruppe ofte savner, når de er flyttet fra deres døgnophold. Det er også værdier som kan være medvirkende til, at man kan klare at komme i skole mandag morgen, få styr på sin økonomi, eller få ryddet op derhjemme. En af de unge siger: *"Når jeg har været i Himmelblå, så har jeg ligesom fået luftet hovedet, så er jeg glad og klar til at starte en ny dag"*.

Der er et samarbejde med de forskellige kommunale instanser døgninstitutioner, hjemmehosteamet, jobcenter, rådgivere, sundhedsplejersker m. fl. i kommunen, således at de kender til projektet, og at de kan støtte de unge til at frekventere tilbuddet.

Himmelblå holder åben en dag i ugen fra kl. 15 – 20, her laves mad og man hygger sig med at se fjernsyn, spille Wii eller Playstation, lave smykker eller bage.

Derudover kører forskellige gruppeforløb. En drengegruppe, en pigegruppe, en mødregruppe og en idrætsgruppe.

Endvidere arrangeres forskellige aktiviteter som for eksempel: film-nat, hvor der ses film til man segner. Frisørklip (en tidligere anbragt, der er ved at uddanne sig til frisør kommer og klipper de unge), sminkeaften, bowling eller pool aften.

Derudover fastholdes forskellige traditioner såsom adventshygge, julefrokost, weekendtur påskeharemiddag og sommerfest.

Det er næsten kun fantasien, der sætter grænser. Det vigtigste er, at de unge selv er engageret og tager del i hvad der skal ske.

Pædagogisk indtænkes "empowerment-tilgangen" og "det fælles tredje", grundtanken er, at de unge selv skal mestre deres liv. Erfaringen viser, at de unge har det godt med lave nogle aktiviteter, som en af de unge siger: *"Det er nemmere at være sammen om noget, det er ikke til at tale sammen, når der hele tiden skal være øjenkontakt, jeg får sagt meget mere, når jeg laver smykker."* Vi ser også der kommer flere unge, når der er annonceret arrangementer med aktiviteter.

Der kommer mellem 10 – 25 unge om ugen og de kommer fortrinsvis fra forskellige døgninstitutioner, nogle er tidligere anbragte. Kunsten er at "indfange" de unge, de kommer ikke bare. Det kan være vanskeligt at tage sig sammen og de føler sig måske usikre: *"...jeg orker det ikke", "...jeg ved ikke, hvem der kommer og bryder mig ikke om, hvis der kommer for mange"*. De unge gør sig mange tanker om det ukendte. Her gør vi meget ud af, at alle skal føle sig trygge og velkomne, ligesom alle taler pænt til hinanden. Kulturen er, at de "gamle" unge skal tage godt imod nye. Nye bliver måske fulgt af en rådgiver eller pædagog, andre kommer med en veninde eller kammerat.

Vores erfaring er, at selv om de unge kan have haft gnidninger med hinanden, så er de meget tolerante, ligesom de accepterer hinandens problemer,: *"...vi ved jo godt at vi alle har nogle problemer at slås med, så det behøver vi ikke at bruge en masse energi på, altså at tale om, vi kommer her jo for at slappe af, jeg nyder at have min datter med, for jeg kan se at de andre kan lide hende, ligesom hun slapper af,, det er et dejligt frirum at have."*

I maj kan Himmelblå holde 1 års fødselsdag og selv om der fortsat er 3 år tilbage til at udvikle tilbuddet, må et fødselsdagsønske være, at politikere og andet godtfolk får øjnene op for at anbragte og tidligere anbragte unge har udbytte af at have en oase,

- hvor de kan mødes med ligestillede,
- hvor de kan støtte hinanden
- hvor de kan få vejledning af pædagogisk uddannet personale i et trygt og anerkendende miljø, ud fra princippet "hjælp til selvhjælp."

Et projekt som Himmelblå er med til at styrke de unges sociale- og familiære netværk, mindske deres ensomhed og tage hånd om deres sociale- og psykiske sårbarhed.